

Ruder-Club Witten e.V.



Ruder-Club Witten e.V. • Wetterstraße 30a • 58453 Witten

Geschäftsstelle & Bootshaus:
Wetterstraße 30a
58453 Witten
www.ruderclub-witten.de

Stand 16.06.2020

Regeln und Rahmenbedingungen für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs am Ruder-Club Witten e.V. ab dem 16.06.2020

Durch die neue Corona Schutzverordnung des Landes NRW in der ab dem 15.06.2020 gültigen Fassung wurden die rechtlichen Grundlagen geschaffen den Sport- und Trainingsbetrieb auf Sportanlagen unter weiter gelockerten Auflagen aufzunehmen. Dies ermöglicht auch nach Abschluss der aktuell laufenden Renovierungsarbeiten die Nutzung des Kraftraums mit maximal 10 Personen, guter Belüftung und Dokumentation. Die im folgenden aufgeführten Regeln dienen dazu, die entsprechenden Auflagen zu erfüllen, und sind daher von allen Mitgliedern einzuhalten.

Der Zutritt zum Gelände des Ruder-Club Witten e.V. ist nur Personen gestattet, die die Kenntnisnahme und Einhaltung der Regeln dem Vorstand schriftlich bestätigen. Dazu müssen die Regeln im darunter vorgesehenen Feld unterschrieben und dem Vorstand entweder postalisch oder per E-Mail an marcel.delden@ruderclub-witten.de zugesendet werden. Bei Nichteinhaltung der Regeln erhält die entsprechende Person Ruderverbot. Bitte bedenkt, dass Nichteinhalten der Regeln zu einer angeordneten, erneuten vollständigen Schließung des Ruder-Clubs führen kann, was in niemandes Interesse ist. Personen die bereits die Kenntnisnahme und Einhaltung der Regeln mit dem Stand vom 10.05.2020, 22.05.2020 oder 01.06.2020 schriftlich bestätigt haben, müssen dies nicht erneut für den Stand vom 16.06.2020 tun.

Bitte reizt die Möglichkeit unter den Auflagen Sport zu treiben nicht aus, sondern rudert und nutzt den Kraftraum in dieser Zeit soweit möglich in gleichen oder ähnlichen Mannschaften bzw. Trainingsgruppen. Bitte nehmt insbesondere Rücksicht auf Personen aus der Risikogruppe und haltet entsprechend Abstand.

Für die Sport- und Trainingszeiten gelten wieder die regulären Bedingungen auf Basis des nachfolgend aufgeführten, regulären Planes für den Sommer.

Der Vorstand behält sich vor, die Regelungen anzupassen.

Wir wünschen euch Gesundheit und Kraft in dieser Lage sowie viel Spaß beim Rudern. Wir freuen uns auf euch.

Der Vorstand

Ruder-Club Witten e.V.



Ruder-Club Witten e.V. • Wetterstraße 30a • 58453 Witten

Für das Rudern am Ruder-Club Witten e.V. gelten ab dem 16.06.2020 bis auf Weiteres folgende Regeln:

1. Abstandsregeln

Die geltenden Abstandsregeln sind einzuhalten. D.h. ein Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten für Personen die keine der folgenden Gruppen darstellen:

- I. Verwandte gerader Linie, Geschwister, Ehegatten und Lebenspartner*innen
- II. Personen aus maximal zwei häuslichen Gemeinschaften
- III. Eine Gruppe von höchstens 10 Personen (unabhängig der Verwandtschaft und der Anzahl der Haushalte)

2. Vereinsräume

Der Zugang ist ausschließlich zu den Bootshallen, dem Kraftraum und Toiletten gestattet. Der Zugang zu allen anderen Räumen des Ruder-Clubs, wie bspw. Umkleiden und Aufenthaltsräumen, ist untersagt.

3. Mund- und Nasenabdeckung

Es besteht die Pflicht zum Tragen einer Mund- und Nasenabdeckung in den geschlossenen Räumen des Ruder-Club Witten e.V.. Bei der Sportausübung kann die Abdeckung abgenommen werden.

4. Umkleiden und duschen zu Hause.

Die Sportler*innen kommen umgekleidet zum Ruder-Club und duschen zu Hause. Der Zugang zu den Umkleiden ist untersagt.

5. Sportart

Gestattet ist das Rudern, die Nutzung der SUPs und das Ausüben von Sport auf den Außen-Freiflächen des Ruder-Club Witten e.V.. Weiterhin ist die Nutzung des Kraftraums mit maximal 10 Personen gleichzeitig und bei Öffnung aller Fenster sowie der Tür gestattet.

Die Ruderordnung gilt weiterhin.

6. Gruppengröße

Bei der Ausübung von Sport im Freien, darf die Gruppengröße 30 Personen nicht überschreiten. Bei der Ausübung von Sport im Kraftraum darf die Gruppengröße 10 Personen nicht überschreiten.

7. Betreten der Bootshallen

Das Betreten der Bootshallen ist ausschließlich zum Entnehmen und Lagern des Bootmaterials von maximal 10 Personen gleichzeitig gestattet.

8. Hygiene Regeln

Vor und nach der Sportausübung sind die Hände zu waschen. Handdesinfektion wird bereitgestellt. Nach dem Rudern müssen die Griffe von Skulls und Riemen gereinigt werden. Nach der Nutzung von Kraftgeräten, Hantelstangen, etc. müssen die entsprechenden Griffe und Sitz- bzw. Liegeflächen gereinigt werden. Entsprechende Flächendesinfektion wird bereitgestellt.

9. Dokumentation

Zur Dokumentation der Anwesenheit ist das Fahrtenbuch zu nutzen. Dabei ist die Fahrt einzutragen, bevor das Boot aus der Halle geholt, und auszutragen, nachdem das Boot wieder in der Halle gelagert wurde. Die Nutzung des Kraftraums ist auf die gleiche Art unter Nutzung der Boote „Kraftraum X“ zu dokumentieren, wobei X eine natürliche Zahl zwischen 1 und 10 ist.

Hiermit erkläre ich, dass ich oben genannte Regeln für das Rudern am Ruder-Club Witten e.V. zur Kenntnis genommen habe und einhalten werden:

Ort, Datum

Name

Unterschrift

Ruder-Club Witten e.V.



Ruder-Club Witten e.V. • Wetterstraße 30a • 58453 Witten

Für die Sport- und Trainingszeiten am Ruder-Club Witten e.V. gilt ab dem 16.06.2020 der folgende, reguläre Plan für den Sommer 2020.

Gruppe	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Betreuer
Kinder und Jugendliche (Anfänger, Breitensport)	10-18			16.00 - 18.30 (2 Gruppen)					Agnes Schroeder / Götz Büttner
Kinder (Regatta)	10-14			16.30- 18.30		16.30- 18.00		11.00 - 13.00	Uwe von Diecken Kristin von Diecken Louise Weinhold
JuniorInnen SeniorInnen (Regatta)	15-18 über 18		16.30 - 19.00	16.30 – 18.30 (Krafttraining)	16.30 – 19.00	17.30 - 19.30	10.00 - 12.30 14.00 - 16.30	09.15 - 11.45	Joachim Ehrig Simon Schlott Lukas Tewes Annika Steinau
Masters (Regatten)	ca. über 30		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30			10.00 - 12.00	Ötte Dönhoff Matthias Schröder
Ruder-Bundesliga		Krafttraining 19.00 - 20.30		18.00 - 20.00			10.00 - 12.00	nach eigener Absprache	Marcel van Delden Henning Sandmann
Erwachsene (Anfänger)	über 18	Studenten 18.00-20.00	Studenten / Breitensport 19:00 - 20:30 Barbara Pernack		17.00-19.00 (Anfänger) Uli Dönhoff Fortgeschritt. 19.00 - 21.00		Studenten / Breitensport 11:30 - 13:30 Barbara Pernack		Uli Dönhoff Fabienne Andree Barbara Pernack
Frauen/ Männer/Paare (auch Anfänger)	alle		gemischt 10.00 - 11.30		Männer 18.00 - 20.00			Männer 10.00 - 12.00	Siegfried Held Gerd Pateisky
Schulen Ruhrgymnasium			Schulrudern 15.00 - 16.30	Schulrudern 15.00 - 16.30		Ruder AG (am RCW) 15.00 - 16.30 Schulrudern 13.30 – 15.00			Uwe von Diecken Julius Birkenheuer (Ruder AG)